

CARDÁPIO ALMOÇO

COLÉGIO BIALIK - 9497

MÊS: FEVEREIRO/2010



REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA	QUARTA FEIRA
	8/2/2010	10/2/2010
 PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de carne	Carne de panela
OPÇÃO 	OMELETE / OVO	OMELETE / OVO
GUARNIÇÃO	Batata palha	Cenoura refogada
SALADA 	Alface americana	Alface Crespa
 SALADA	Tomate	Tomate
SALADA 	Vagem cozida	Milho verde
SOBREMESA 	Melancia	Banana
MOLHO P/ SALADA	MANJERICÃO	Itálian
ARROZ	ARROZ	ARROZ
 FEIJÃO	FEIJÃO	Feijão
Sucos	Laranja/Goiaba	Maracujá/Limão


* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO ALMOÇO



COLÉGIO BIALIK - 9497

MÊS: FEVEREIRO

REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA	QUARTA FEIRA
	22/2/2010	24/2/2010
 PRATO PRINCIPAL	Sobrecoxa assada	Carne moída refogada
OPÇÃO 	OMELETE / OVO	OMELETE / OVO
GUARNIÇÃO	Creme de milho	Espaguete alho e óleo
SALADA 	FOLHAS MISTAS	Alface crespa
 SALADA	TOMATE RODELA	TOMATE CUBOS
SALADA 	Chuchu à salsa	Brócolis
SOBREMESA 	Maçã	Mix de frutas
MOLHO P/ SALADA	MANJERICÃO	ALECRIM
ARROZ	ARROZ	ARROZ
 FEIJÃO	Feijão	FEIJÃO
Sucos	Tangerina/limão	Goiaba/Laranja



* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO ALMOÇO

COLÉGIO BIALIK - 9497



MÊS: MARÇO

REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA	QUARTA FEIRA
	1/3/2010	3/3/2010
 PRATO PRINCIPAL	HAMBÚRGUER À PIZZAIOLO	Carne assada ao molho Roty
OPÇÃO 	OMELETE / OVO	OMELETE / OVO
GUARNIÇÃO	Jardineira de legumes	Batata sauté
SALADA 	Mix de folhas	Alface
 SALADA	TOMATE 1/2 LUA PEQUENO	TOMATE
SALADA 	Grão de bico	Pepino
SOBREMESA 	Banana	Abacaxi
MOLHO P/ SALADA	Itálian	Mostarda
ARROZ	ARROZ	ARROZ
 FEIJÃO	Feijão	FEIJÃO
Sucos	Limão/Maracujá	Goiaba/Laranja

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES